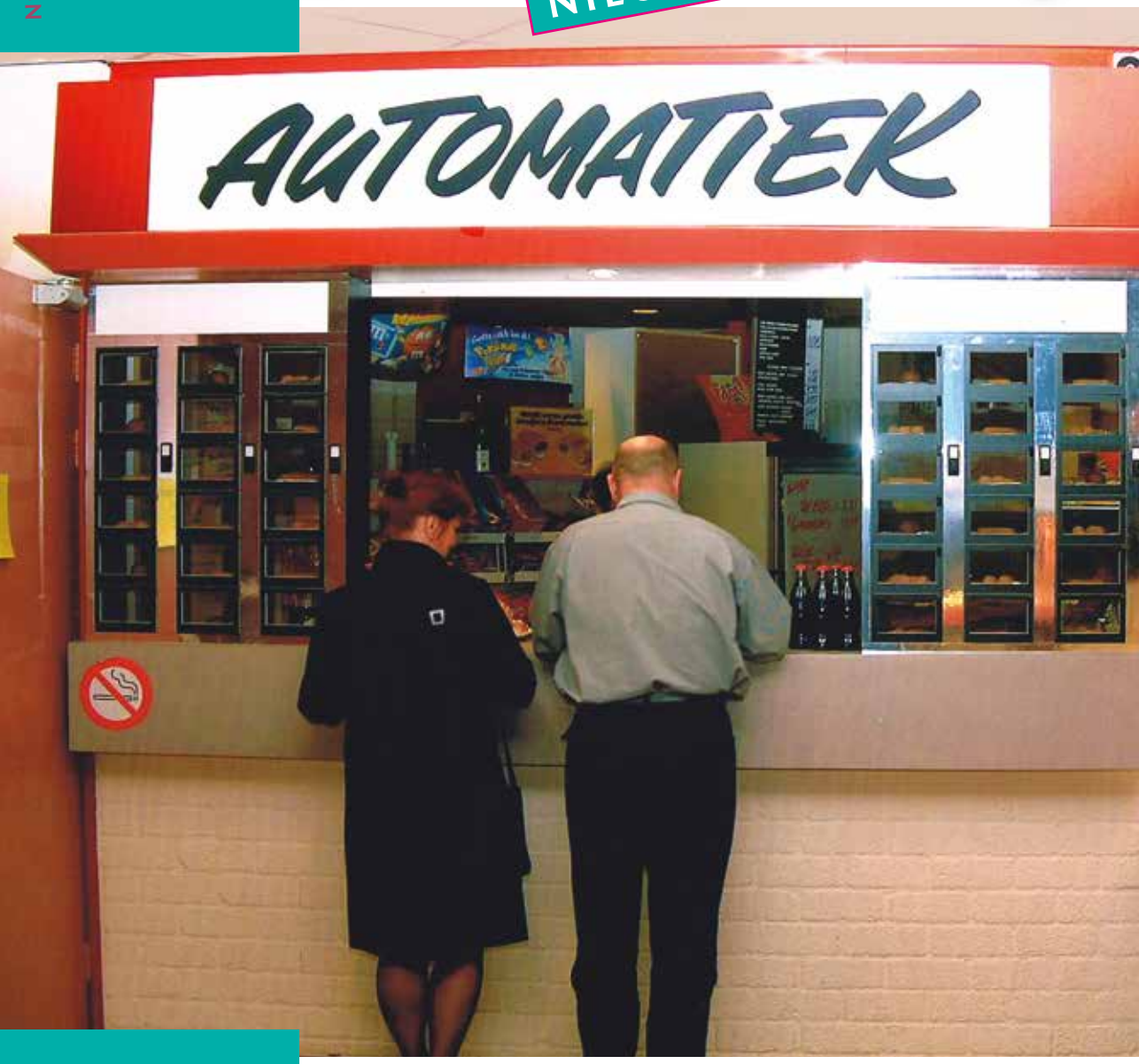
Nr. 34 - zomer - 2022

Aan de bewoner(s) van dit adres.

Ommoord NIEUWS



Bewoners Organisatie Ommoord

van, voor en door bewoners

Bij de voorplaat

Op de voorplaat zie je een snackautomaat, vijftig jaar geleden was dit apparatuur die je veelal in de grote steden kon aantreffen. Dit stond bekend onder de naam automatiek. Daar kon je voor 2 kwartjes een kroket, frikandel, nasi- of bamischijf uit de muur halen! Mensen die in de Efteling komen, kunnen deze ervaring daar nog beleven.

Ook in de beginjaren van de Romeynshof waren deze automaten aanwezig. Een mooi tijdbeeld voor wat toen normaal was! Bij het informatiepunt van de BOO in de Romeynshof kunt u meer te weten komen over de Wijktuin. In ons blad publiceren wij regelmatig over activiteiten en als u een activiteit onder onze aandacht wilt brengen stuur het dan naar info@boo.nl en kijk ook op www.boo.nl of op facebook.

Veel leesplezier. Jan Kluiters

Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Nieuws Ommoord (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winstoogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiële steun van de Gebiedscommissie van Prins Alexander c.q. Gemeente Rotterdam, maar dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie “Ommoordse Polder”. Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hier voor onze excuses aan.

In dit nummer

4 Bouw van de Romeynshof
6 Een terugblik
7 Uitleg subsidies bewoners initiatieven
8 Heeft u een leuk idee voor Ommoord
9 Elkaar ontmoeten in Ommoord
10 Rotterdams bakkie Buurtverbinder
11 Uitslag enquete Ommoord Nieuws 33
12 AlleenSamenFestival
14 Energietransitie, wat te doen als bewoner van Ommoord
16 Gezondheidscentrum Ommoord
17 Ergo onderzoek in Ommoord
18 Nieuws uit het Ommoordse Veld
19 Gezond Natuur Wandelen
20 Maandelijks Kunstcafé
21 Kunstwandeling Ommoord
22 Wonen in Ommoord
24 SKVR
26 Landschapspark De Rotte
29 Gezocht medewerkers BOO

Ommoord NIEUWS

In deze uitgave van Ommoord Nieuws aandacht voor de Romeynshof. De Romeynshof is niet weg te denken uit de Ommoordse geschiedenis, naast een centraal gelegen multifunctioneel wijkcentrum is hier ook de bibliotheek en het gezondheidscentrum/apotheek gevestigd en is er een goed geoutilleerde zaal waar menig bekende Nederlandse artiest heeft opgetreden en try-outs heeft verzorgd. Iets wat overigens nog steeds het geval is.
Het gebouw is echter aan het eind van de technische levensduur en op deze plaats zal een nieuw gebouw komen. Momenteel zijn er gesprekken gaande met diverse projectontwikkelaars over de definitieve invulling. Naar alle waarschijnlijkheid zal er een appartementencomplex verrijzen met in de plint ruimte voor gezondheidscentrum enz. De bibliotheek zal, naar het zich nu laat aanzien, ook in de nieuwbouwplannen terugkeren. Hoe de verdere invulling met betrekking tot een cultureel centrum eruit zal gaan zien is nog niet helemaal duidelijk en is geheel afhankelijk van de ideeën van de projectontwikkelaar die uiteindelijk een en ander, uiteraard in nauw overleg met de Gemeente, gaat uitvoeren. Inmiddels blijven de bibliotheek en andere organisaties zoveel mogelijk gebruikmaken van de huidige faciliteiten. Uiteraard zullen wij u zoveel mogelijk blijven informeren over de verdere ontwikkelingen.Wij als Bewoners Organisatie Ommoord zijn ook al jaren met de Romeynshof verbonden.
Wij hebben daar onze basis en het Info Centrum waar u dagelijks terecht kunt voor allerlei vragen die verband houden met de wijk Ommoord. Ook zijn er in de Romeynshof vele activiteiten, zie hiervoor de informatie verderop in ons blad.
U kunt in de Romeynshof terecht voor een drankje en een simpel hapje, in het verre verleden was er zelfs een automatiek (zie foto op de omslag). Tevens hebben wij in deze uitgave een aantal interviews opgenomen met inwoners van Ommoord, hieruit wordt duidelijk wat men de voor- en nadelen vindt van het wonen in Ommoord. Ik wil dit stukje besluiten met een oproep!
Wij hebben dringend versterking nodig om de BOO ook de komende tijd draaiende te kunnen houden.
Het kost echt weinig tijd en u kunt bijdragen aan uw leefomgeving. Neem voor nadere informatie contact op met.
Info@boo.nl

Nico Nekeman
Hoofdredacteur

Colofon
Ommoord Nieuws is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Gebiedscommissie, adverteerders en tekstuele bijdrage van bewoners van Ommoord

Redactie
- Nico Nekeman
- Marie-José van den Oever
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Mary Gerritse

Vaste Bijdrage:
- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder" *
- Vormgeving Marijn van Dommelen

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord
- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Rob Aalbers, Penningmeester
- Nico Nekeman, lid
- Philip Eijsman, lid
- Pia Rath, lid

Aad Tetter00, erelid

A Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
T 010-420 65 76
E info@boo.nl
I www.boo.nl
F ommoordnieuws

optima GRAFISCHE COMMUNICATIE

Drukwerk
- Drukwerk Optima Grafische Communicatie *www.ogc.nl*

FSC www.fsc.org MIX Papier van verantwoorde herkomst FSC® C004472

Bouw van de Romeynshof

Blz. 50

Een nieuwe woonwijk is niet meer compleet zonder een goed functionerend wijkgebouw. Gezien de tijd die er mee gemoeid zou zijn om te komen tot een besluit over een definitieve vestiging, heeft men zich in de beginjaren in Ommoord op het standpunt gesteld om toch genoegen te nemen met een tijdelijk onderkomen. Reeds in 1970 werden hiervoor de eerste plannen gesmeed en de benodigde schetsen gemaakt. Op 10 mei 1972 kon aan de Dawesweg de eerste paal worden geslagen voor een uit elementen opgebouwd geheel dat deed denken aan de paviljoens van de Rotterdamse manifestatie C'70. De bouwelementen waren echter gloednieuw en kwamen regelrecht van de fabriek. Omlijst door muziek van de Euroband landden op 24 maart 1973 drie parachutisten aan de Brantingweg en boden de sleutel aan aan wethouder drs. J.G. van der Ploeg. Deze verrichtte de officiële openingshandeling van het 'Communicatiecentrum'. Het gebouw heeft tot de opening van het nieuwe wijkgebouw 'Romeynshof' in 1980 dienst gedaan als onderkomen voor de Stichting Wijkgemeenschap Ommoord (SWO) en diverse instellingen en fungeerde tevens als treffpunt voor de wijkbevolking.

Blz. 51

Op deze fraaie foto van het Communicatiecentrum, dat reeds is omgedoopt in Wijkgebouw Romeynshof, is duidelijk te zien hoe nietig het afsteekt tegen de hoge ERA-flat aan de Albert Schweitzerplaats, maar vooral tegen de torenflat aan de Söderblomplaats. Bij het zien van deze foto zal menige Ommoordbewoner(ster) misschien in stilte terugdenken aan de vele gezellige uurtjes

in het donkerbruin café ('de Kroeg'), dat op zo'n voortreffelijke wijze gerund werd door beheerder Cor van der Hoeven.

Blz. 63

Als vestigingsplaats voor het nieuwe, definitieve wijkgebouw was aanvankelijk gekozen voor een centrale ligging en wel in het verlengde van de Prins Alexanderlaan, tussen de Eliotplaats en de

Cordell Hullplaats. Maar naarmate de metroplannen vastere vormen aannamen, moest men deze locatie laten vallen, omdat daar ter plaatse

de splitsing van de metrolijn was gepland. Als nieuwe vestigingsplaats werd toen gekozen voor een locatie tussen het postkantoor, het gezondheidscentrum en het nieuwe metrotracé, zodanig dat de metrohalte aansluiting vond bij het nieuwe wijkgebouw. Kort na het ophogen van de Ommoordse Busbaan werden de grondwerkzaamheden aan de Stresemannplaats gestart voor het bouwrijp maken van de nieuwe vestigingsplaats.

Blz. 64
In de mistige, koude namiddag van de 10e november 1978 was het tijdstip van vier uur een groots moment voor de wijk Ommoord. Onder toeziend oog van een massaal toegestroomd, kleumend

publiek werd om die tijd de eerste paal geslagen voor de schepping van architect Richard Gill, te weten het nieuwe wijkgebouw Romeynshof. De eer van het slaan van de eerste paal was te beurt gevallen aan de heer J. Louwman, de eerste vice-voorzitter van de SWO en medeoprichter in 1967 van de Belangengemeenschap Ommoord, waaruit een jaar later de SWO ontstond. Blauwbekkend zag de grote massa belangstellenden de paal keurig netjes in de slappe grond verdwijnen, waarna een flink stuk vuurwerk, door de laatste klap ontstoken, de geslaagde paalhappening besloot.

Blz. 65
Na iets meer dan een jaar bouwen kon het nieuwe gebouw Romeynshof, met een totale vloeroppervlakte van 3600 m2, op 20 december 1979 worden opgeleverd. De grote verhuizing voor

alle verenigingen en instellingen van het oude onderkomen naar de nieuwe behuizing kon beginnen. Inmiddels had de Beheercommissie van het gebouw tezamen met de Culturele Raad van Ommoord een officieel openingsprogramma op papier gezet, dat van 21 tot en met 29 maart 1980 in het nieuwe gebouw zou worden afgewerkt. Op 21 maart 1980 's avonds om half acht vond de officiële opening van het gebouw plaats, die verricht werd door de toenmalige burgemeester van Rotterdam, André van der Louw. Aansluitend hierop werd de 4e Hobby-, Huisvlijt- en Handwerktentoonstelling geopend. Op de foto wordt de burgemeester over de H.H.H.-tentoonstelling rondgeleid door de auteur van het boek ,,Van Polder tot Woonwijk" Rotterdam-Ommoord 1967-1992, in zijn toenmalige functie van voorzitter van de Culturele Raad van Ommoord.

Bron:
Van Polder tot Woonwijk 1967-1992.
Samengesteld door J.J. Muller jr. (1940-2013)
ISBN 90-71802-79-5/Uitg.jr. 1992
Uitgeverij Deboektant

Een terugblik

In de jaren zeventig was ik met mijn vrouw en vrienden bij een door de BOO georganiseerde activiteit in de Romeynshof, niet wetende dat ik jaren later (in 2013) bestuurslid bij de BOO zou worden.

Wat was er te beleven?

De BOO had in samenwerking met de, toentertijd actieve informatieafdelingen van ambassades, de zgn. verkeersbureaus en een groot aantal winkeliers een avond georganiseerd die bestond uit proeverijen van producten uit de deelnemende landen Frankrijk, Italië en Spanje en optredens van musici en dansers uit deze landen.

De Romeynshof was omgetoverd in een soort braderie met vele marktkraampjes waar een groot assortiment aan hapjes en drankjes verkrijgbaar waren.

Er was veel toeristische informatie uit de deelnemende landen te verkrijgen.

Ik kan mij nog herinneren dat de toenmalige kaasboer Waayer een uitgelezen assortiment kazen en vleeswaren beschikbaar had en dat was in die tijd zeker nog geen gemeengoed in de Ommoordse huishoudens.

Er was een uitgebreide proeverij van wijnen uit de deelnemende landen.

Met alle optredens ontstond er al snel een gezellige 'mediterrane' sfeer waar zeker ook de diverse hapjes en drankjes debet aan waren.

Maar…… en dat was heel belangrijk het bleef heel geanimeerd en gezellig.

Een van de onderdelen deze avond was een quiz waarin je op een formulier vele vragen kon beantwoorden die betrekking hadden op de producten en andere wetenswaardigheden uit deze landen.

Om het allemaal niet te makkelijk te maken was er een onderdeel 'blind proeven '. Een aantal flessen wijn was in papier ingepakt en je moest dan noteren welke wijn in welke fles zat en uit welk land deze afkomstig was.

Er waren hele leuke prijzen te winnen welke beschikbaar waren gesteld door Ommoordse winkeliers.

De hoofdprijs was een een verblijf van een paar dagen incl. vliegreis naar Florence.

Ook de andere prijzen waren beslist niet 'kinderachtig '

Toen aan het eind van de avond de uitslag van de 'kennis' quiz bekend werd gemaakt bleek, tot mijn grote verbazing en verrassing, dat ik alle vragen juist had beantwoord en de cheque voor de reis in ontvangst mocht nemen.

In overleg met het reisbureau hebben wij de bestemming voor 2 personen naar Florence kunnen wijzigen in een lang weekend naar Parijs, zodat wij samen met onze vrienden, met wie wij deze avond hadden doorgebracht, in Parijs met genoegen aan deze gezellige avond konden terugdenken.

Helaas zijn er nergens meer foto's van de avond te vinden.

Nico Nekeman

Uitleg subsidies voor bewoners-initiatieven, breng uw stem uit!

Halloween

Rotterdammers met een goed idee voor hun buurt kunnen een bijdrage vragen om dat idee te realiseren. Dit heet een bewonersinitiatief. Met de bewonersinitiatieven wil de gemeente de betrokkenheid van de bewoners stimuleren en hun invloed op de eigen wijk vergroten. Want wie weten beter wat de wijk nodig heeft dan de bewoners zelf?

Kleine initiatieven onder de 2.500 euro kunt u het hele jaar door indienen. Binnen 4 weken hoort u of uw verzoek om een financiële bijdrage gehonoreerd wordt

Van grote initiatieven is sprake als de kosten tussen de 2.500 en 20.000 euro bedragen. Dan is de wijk aan zet en wordt er gestemd over welke initiatieven uitgevoerd zullen worden. Op Mijn.Rotterdam.nl/bewonersinitiatieven kunt u zien of er in uw wijk bewonersinitiatieven zijn waar u op kunt stemmen. Indienen van een groot bewonersinitiatief kon tot 31 augustus 2022. In

SchoonMaaakBende

oktober 2022 kan er gestemd worden. Stemmen kan online (maak een account aan op Mijn. Rotterdam.nl) en per post. U kunt het stemformulier ook inleveren bij een Wijkhub of een Huis van de Wijk.

Meer weten over bewonersinitiatieven? Kijk op Mijn.Rotterdam.nl of bel 14 010.

Zie ook pagina 8

Groen balkon

Heeft u ook een leuk idee voor Ommoord?

Doe dan nu een aanvraag voor een bewonersinitiatief.

——————————-

Subsidie bewonersinitiatieven

Rotterdammers met een goed idee voor hun buurt kunnen een bijdrage vragen om dat idee te realiseren. Dit heet een bewonersinitiatief.
Een bewonersinitiatief is een plan van, voor en door bewoners van de wijk.
U mag het zelf indienen, maar u kunt dat ook samen met een stichting, vereniging of een ondernemer uit de wijk doen.
Kijk voor meer informatie op **Mijn.Rotterdam.nl** of **Opzoomermee.nl** of neem contact op met uw wijknetwerker, Eduard Autar,
06 - 126 693 26 of **er.autar@rotterdam.nl**.

Op de volgende data vergadert de wijkraad:
19 september
10 oktober
14 november
12 december

Op **https://wijkraad.rotterdam.nl** kunt u de agenda, besluitenlijst van de vorige vergaderingen en de locatie terugvinden. Ook kunt u terugvinden hoe u aan kunt geven dat u wilt inspreken tijdens de vergadering.

De wijkraad gaat de komende periode aan de slag met het wijkakkoord. Het wijkakkoord is de basis voor de samenwerking in de wijk.

Het wijkakkoord bestaat uit een wijkplan, waarin staat wat er volgens de wijk de komende tijd moet gebeuren om de wijk beter te maken, en afspraken hoe de wijk kan meedoen bij stedelijke onderwerpen die landen in de wijk. De gemeentelijke organisatie, de wijkraad en het wijknetwerk brengen met elkaar dit wijkakkoord tot stand.

Voor iedere wijk geldt dat het wijkakkoord eind december 2022 in concept gereed moet zijn.

Het wijkakkoord krijgt het karakter van een convenant tussen de wijkraad, de gemeente en een aantal netwerkpartners.

In het wijkakkoord leggen zij vast aan welke opgaven in de wijk de komende jaren gewerkt gaat worden en wie daaraan gaat bijdragen.

Het is een akkoord met en voor de wijk als eindproduct van brede en inclusieve participatie en communicatie.

Heeft u input dan komen wij graag met u in contact. Daarnaast zullen wij hiervoor actief de wijk ingaan en op de vrijdag een terugkerend spreekuur organiseren.

U kunt de wijkraad bereiken via de mail wijkraden@rotterdam.nl en telefonisch via 14 010. De wijkraad is actief op

Wijkraad Ommoord

wijkraadommoord

https://mijn.rotterdam.nl/

https://www.opzoomermee.nl/#bewonersinitiatieven

https://wijkraad.rotterdam.nl/Agenda/Index/1e4ce8cd-ed26-492a-8570-5047f7d246a1

Koffie ochtenden en middagen en elkaar ontmoeten in Ommoord.

Niet iedereen weet dat wij in Ommoord fijne en warme plekken hebben waar het gezellig is om regelmatig naar toe te gaan voor een kopje koffie, het lezen van een krant of tijdschrift en om anderen te ontmoeten.

Er zijn ook regelmatig gezellige activiteiten en met elkaar zijn er ook spelletjes te doen, en wie hobby's heeft kan deze met anderen delen en ook het maken van muziek of andere leuke presentaties zijn mogelijk.

Samenkomen, ook alleen, leidt altijd tot fijne en gezellige momenten en geeft vaak mogelijkheden voor de toekomst!

Gelukkig zijn er in Ommoord genoeg mogelijkheden om lekker op stap te gaan.
Dagelijks tussen 10.00 en 16.00 is iedereen welkom in de

Romeynshof - Stresemannplaats 8, naast het gezondheidscentrum 0626438745

Open Hof - Hesseplaats 441, op de hoek naast de Jumbo supermarkt 010 4211476

Huis van de Wijk - Sigrid Undsetweg 300, naast Roerade fietsenwinkel 010 4553799

HUIS VAN DE WIJK

Rotterdams bakkie

Iedere dinsdagochtend van 10.00-12:00 uur
Wilt u nieuwe mensen ontmoeten, zoekt u een luisterend oor of hebt u behoefte aan gezelligheid? Wandelt u dan bij ons binnen voor een praatje! Iedere woensdagochtend staat een lekker Rotterdams bakkie voor u klaar. Drink uw kopje koffie niet langer in uw eentje, maar doe dat gezellig met anderen. U bent van harte welkom! Van tevoren aanmelden is niet nodig. U kunt binnenwandelen wanneer het u uitkomt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de balie van Huis van de Wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300 3069 BV, 010-4553799 of balie.ommoord@gro-up.nl. Langskomen mag natuurlijk ook.

Buurtverbinder Ommoord.

Graag wil ik me kort aan u voorstellen, sinds kort ben ik Buurtverbinder in Ommoord.
Ik ben werkzaam bij gro-up Buurtwerk met als werkplek het Huis van de Wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300
Ik ben al langer werkzaam bij Gro-up Buurtwerk, maar dit is een nieuwe klus. Met Buurtwerk willen we samen met bewoners en organisaties in de wijken de sociale kwaliteit van de buurt verbeteren.
Als buurtverbinder ga ik partijen aan elkaar verbinden en zo bijdragen aan mooie initiatieven in de wijk voor en door wijkbewoners.
Heeft u een goed idee? Kom er dan mee!
Erna `t Hart, 06 51 40 47 68

Uitslag enquête Ommoord Nieuws nr. 33

Uit vijftig reacties die we hebben ontvangen op de enquête uit Ommoord Nieuws nummer 33 hebben wij een winnaar geloot. De gelukkige is de heer J. Bos. Op de foto, samen met zijn vrouw, wordt hij gefeliciteerd met de waardebon van vijftig euro. Als commentaar gaf de heer Bos: “Ik win nooit wat.”
Dus nu wel. Gefeliciteerd!

De opmerkingen over ons blad, die uit de enquête naar voren komen, zijn lovend en positief!

Aad Tetteroo

Op 11 augustus jl., is ons bestuurslid ir.Aad Tetteroo overleden. Aad heeft als lid van het bestuur altijd een belangrijke bestuurlijke rol gespeeld binnen de Bewoners Organisatie Ommoord en zich daarbij in het bijzonder ingezet voor de belangen van Senioren.

Aad was tevens lid van de senioren Advies Raad en in zijn appartement voorzitter van de Bewonersraad.
Zijn inbreng en adviezen op diverse terreinen waren voor onze organisatie en voor Ommoord van wezenlijk belang en daarvoor zijn wij Aad bijzonder dankbaar.

AlleenSamenFestival

Ik ben 34 jaar huisarts geweest in Ommoord, miv 1 juli ben ik met pensioen gegaan. In Ommoord wonen veel ouderen, en naarmate je ouder wordt is de kans nu eenmaal groter dat je alleen komt te staan. Een partner valt weg, en/of familie en vrienden. De contacten worden minder, en ouderen hebben soms moeite stappen te nemen om uit deze situatie te komen. Weten niet waar ze naar toe kunnen en als ze het wel weten vinden ze het lastig dat alleen te doen. Zo kan eenzaamheid groeien, met alle gevolgen van dien. Dat heb ik vele malen gezien.

De mensen wisten de praktijk altijd wel te vinden en zo ontstond mijn droom om een koffieclub in de praktijk te beginnen. Omdat de praktijkmedewerkers bekenden zijn zou dit een veilige en laagdrempelige plek zijn om alleen binnen te lopen voor een praatje, kopje koffie, informatie, een activiteit. Dit idee kreeg de werktitel, the lonely hearts club. Alleen was ons pand klein dus was dit idee niet te realiseren.

De zoektocht naar een geschikt pand begon, heeft 10 jaar geduurd, en heeft ondanks onze inspanning helaas niets opgeleverd. De droom was over.

Voor mijn afscheid kwam praktijkmanager Patricia Ketting met het idee om dan een festival te organiseren voor dezelfde doelgroep, alleenstaande 70plussers. Zo geschiedde. De bedoeling was mensen met elkaar in contact te brengen, te laten bewegen, en te laten zien wat er in de wijk allemaal georganiseerd wordt voor ouderen. Er werd contact gezocht met RKC WION, zij zouden de locatie ter beschikking stellen en werden medeorganisator. Diverse organisatie werden uitgenodigd om in een marktstalletje informatie te geven over

hun activiteiten, de SKVR gaf een workshop dans en workshop zang, er was een accordeonoptreden. De mensen konden meedoen met demonstraties die diverse sportorganisaties zouden geven. Er werd een foodtruck geregeld met 2 verschillende maaltijden en WION verzorgde saté, drankjes en een welkomsthapje. Er was een geweldige barista met haar koffietuktuk

Alles is betaald door de HAP. In mijn afscheidskaart aan mijn patienten (ik wilde geen receptie en geen cadeaus)heeft Patricia een brief gedaan waarin ze mijn lonely hearts club droom heeft uitgelegd, en dat er als een soort nalatenschap van dit idee een festival wordt georganiseerd, dat ik geen cadeaus wil maar een bijdrage aan het festival zeer waardeer, en daarmee is een mooi bedrag binnen gekomen. Bovendien hebben wij van de gemeente een subsidie gekregen en van het Laurensfonds.

We hebben 120 70 plusserrs uitgenodigd, vrijwilligers geregeld, een tent gehuurd en aangekleed, en 10 september was het zover. Onder een stralend blauwe hemel vulde het WION-terrein zich en de sfeer zat er direct goed in. De mensen zongen mee en met de dansworkshop kende het enthousiasme geen grenzen (hulde aan de dansdocente) en gingen zelfs de rollators aan de kant. Aan picnicktafels werd geanimeerd gegeten en gedronken en werden al doende nieuwe contacten opgedaan. Iedereen happy, de organisatie en de gasten. Festival geslaagd. Op naar de volgende editie.

Energietransitie, wat te doen als bewoner van Ommoord

We merken allemaal dat de energie duurder wordt en hoewel we volgens het CBS steeds wel wat minder energie gebruiken zien we toch de kosten flink oplopen. Elektriciteit kost nu vier keer zo veel als een jaar geleden en de gasprijs is nog meer gestegen. Wat kan de individuele bewoner doen? Twee dingen, energie opwekken en energie besparen.

Energie opwekken

De meeste energie halen we nog steeds uit fossiele bronnen, voornamelijk kolen, olie en gas. Bij de verbranding van fossiele brandstoffen komt het broeikasgas CO_2 vrij. Dat is slecht voor het klimaat. Daarom stimuleert de Rijksoverheid energiebesparing en de stapsgewijze overgang naar duurzame energie. In 2050 moet het energiesysteem CO_2-vrij zijn. Naast fossiel zijn er slechts enkele andere bronnen van energie: hernieuwbaar (zon, wind, water en aardwarmte) en kernenergie. Met name fossiele energie is de laatste tijd erg duur geworden.

Bij zelf energie opwekken gaat het op dit moment vooral om zonnepanelen. Zonnepanelen zijn heel zinvol, maar als de zon niet schijnt willen we ook graag het licht aan kunnen doen. Er zijn op dit moment nog geen goede mogelijkheden om de energie die je wint als de zon schijnt op te slaan voor later gebruik. Met zonnepanelen moet je dus zoveel mogelijk streven naar gelijktijdigheid, dat wil zeggen de was doen en strijken als de zon schijnt. De stroom die je opwekt en niet zelf gebruikt wordt terug geleverd aan de energiemaatschappij. De vergoeding die je daarvoor krijgt wordt helaas afgebouwd. Het wegstrepen van stroom die je opwekt tegen stroom die je verbruikt (het zogenaamde salderen) gaat op termijn verdwijnen en als je in totaal meer opwekt dan je gebruikt krijg je daar nog maar een geringe ver-

goeding voor. Desondanks blijven zonnepanelen met de huidige energieprijzen lonen.
Een kleine windmolen neerzetten op het dak van een flat bijvoorbeeld is nauwelijks rendabel. Bovendien is het dak meestal niet berekend op het plaatsen van een windmolen. In de laagbouw vangt een molen te weinig wind door de vele bomen in onze wijk. En de buurt zal niet blij worden als je een ergens een grote windmolen wil plaatsen.
En op de langere termijn? Als ik mag dromen dan zie ik voor een wijk als Ommoord, met ruim 25 duizend bewoners, een energiecoöperatie waar iedereen lid van kan worden. Die coöperatie streeft ernaar om zo min mogelijk energie van buiten de wijk aan te trekken en zo veel mogelijk zelf op te wekken. Dan hoeven ook geen dure pijpen, kabels en hoogspanningsmasten aangelegd te worden. Ook voor energie geldt namelijk dat transport veel geld kost. Je zou kunnen denken aan een grote windmolen bij het Terbregseplein en zonnepanelen op de geluidsschermen langs de snelwegen A20 en A16. Energie die in de zomer niet gebruikt wordt, slaan we centraal op bijvoorbeeld als warmte. Dan kunnen we in de winter daar de huizen mee verwarmen. Ja, als ik mag dromen…. Maar er zal nog wel wat water door de Rotte stromen voordat dat wordt gerealiseerd. Hoewel, als de energieprijzen blijven stijgen kan het snel gaan.

Energie besparen

Een mogelijkheid om op gas te besparen die op dit moment veel aandacht krijgt is de hybride warmtepomp. Je bespaart dan op gas maar gaat wel veel meer elektriciteit gebruiken. De verwarming neemt het grootste deel van ons gasverbruik voor z'n rekening (85 %). Daarop besparen merk je dan ook snel. De beste maatregel is om de warmte die je lichaam zelf produceert goed vast te houden: trek 's winters een lekkere wollen trui aan en daaronder nog een extra laagje, een paar wollen kousen en al gauw kun je de verwarming twee graden lager zetten. Stook niet voor de vogeltjes, dus kachel uit als er ramen of deuren open staan. Zet de verwarming laag als je de deur uit gaat. Voor isoleren van je huis worden de subsidiemogelijkheden verruimd.

Besparen op elektriciteit gaat dikwijls met kleine stapjes: laat het licht niet onnodig branden en vervang gewone lampen door ledlampen, doe de was altijd met een volle trommel en als het even kan: droog de was buiten aan de waslijn. Ontdooi de koelkast om de maand, dan blijft hij koel voor een zacht prijsje.

Hulp en advies

Als je meer wilt weten over zelf opwekken en besparen van energie kun je terecht bij de Woonwijzerwinkel. Voor de gemeente Rotterdam geven zij advies om je huis te verduurzamen. Je kunt op bezoek in Heijplaat, maar ze komen ook bij je thuis voor een gratis woningscan.
Kijk op **https://www.woonwijzerwinkel.nl/**

Nieuws vanuit de huisartsenpraktijk Gezondheidscentrum Ommoord

De afgelopen maanden zijn er een paar veranderingen geweest voor onze patiënten.

Telefooncentrale

Mogelijk heeft u al gemerkt dat we sinds mei werken met een nieuwe telefooncentrale. U heeft nu de mogelijkheid op een later tijdstip teruggebeld te worden, zodat u minder lang in een wachtrij wordt geplaatst. Het is misschien even wennen voor iedereen, maar de assistentes zijn er inmiddels heel handig in geworden. De telefoontjes worden nu meer over de dag verdeeld. De nieuwe telefooncentrale heeft een andere manier om herhaalrecepten in te spreken. Er wordt nu gevraagd alle gegevens achter elkaar op te noemen. Als het u niet in 1 keer lukt, is dat niet erg, op het bandje kunnen we het goed terug horen.

De assistentes zijn opgeleid om aan de telefoon te vragen wat uw klachten zijn. Ze kunnen dan met u bepalen hoe snel u bij de dokter moet komen en hoeveel tijd er moet worden ingepland. Soms geeft de assistente al advies waarmee u zelf verder kunt.

Bloedprikken

Sinds februari is het voor onze patiënten mogelijk van 8 tot 11.30 uur bij de assistentes langs te komen voor bloedprikken. De assistentes zijn opgeleid bij de STAR en hebben alle materialen van de STAR ontvangen. Na het bloedprikken worden de buisjes door de STAR bij ons opgehaald en in hun laboratorium nagekeken.

Online afspreken of een vraag stellen

Steeds meer maken we gebruik van de telefoon of computer om van alles te regelen. Ook bij ons kunt u online een afspraak inplannen bij de huisarts of een vraag stellen aan de huisarts. Omdat het om medische zaken gaat, moet de beveiliging goed geregeld zijn. We maken daarom gebruik van MijnGezondheid.net en de app die daarbij hoort. Voor de aanmelding heeft u DigiD nodig. Probeer het eens uit, het is een mooi systeem.

Nieuwe patiënten

De 3 huisartspraktijken in de wijk hebben maar heel beperkt plek voor nieuwe inschrijvingen. We zoeken meer huisartsen om ons te helpen en om nieuwe bewoners een huisarts te kunnen geven. Het is niet makkelijk in deze tijd om huisartsen te vinden die op een vaste plek willen blijven werken. Ook landelijk is de drukte voor de huisartsenpraktijken een groot probleem. Op 1 juli hebben we actiegevoerd op het Malieveld in Den Haag om de minister om steun te vragen.

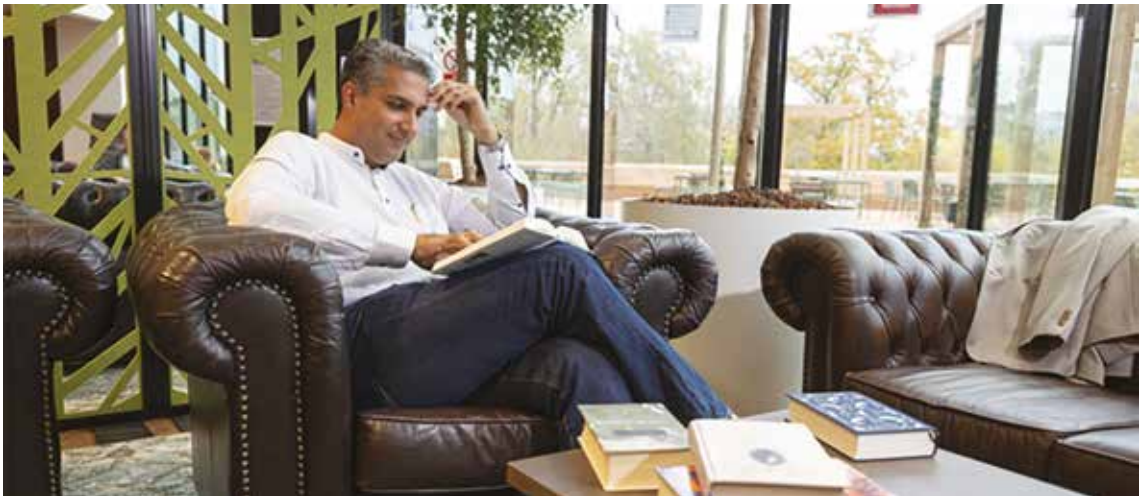
Griepprikken en coronaprikken

In oktober zullen we weer de griepvaccinaties gaan geven, in wijkcentrum De Romeynshof. De patiënten die hiervoor in aanmerking komen, krijgen in september per brief een uitnodiging. De coronavaccinaties deze herfst lopen geheel via de GGD; zij hebben hun eigen locaties waar ze de prikken geven.

Gebouw Gezondheidscentrum en Romeynshof

Afgelopen jaren is al vaker in het nieuws geweest dat er plannen worden gemaakt voor nieuwe gebouwen op de plek van ons Gezondheidscentrum en de Romeynshof. De huidige gebouwen zijn van de Gemeente Rotterdam en zijn toe aan vernieuwing. Wij praten mee hoe de vernieuwing er het beste uit kan gaan zien. Het is een grote klus en best ingewikkeld in deze tijd. Er liggen hele mooie tekeningen klaar, maar er is nog niets besloten.

ERGO onderzoek in Ommoord



Sinds 1990 doen wij als ERGO onderzoek in de wijk Ommoord. Vindt u het leuk om te lezen wat wij onderzoeken en hoe deze kennis bijdraagt aan gezonder ouder worden? Lees dan eens de interviews met diverse onderzoekers op onze website en in ons (digitale) magazine!
Hieronder vindt u een greep uit de artikelen.

Dr. Ir. Andre Goedegebure: De oorzaken en gevolgen van slechthorendheid

https://www.ergo-onderzoek.nl/Nieuws/digitaal-magazine en https://www.ergo-onderzoek.nl/Nieuws/nieuws

Scan de QR code om direct naar de website te gaan

Prof. dr. Kamran Ikram: Prikkel het brein en verklein het risico op een hersenaandoening

Prof. dr. Bruno Stricker: De gevolgen van een geneesmiddel

Drs. Noor Taams: Een kwestie van gevoel: Polyneuropathie

Nieuws uit het Ommoordse Veld

Als u dit leest, is de serie zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld afgerond. We hebben een mooi seizoen achter de rug met veel jeugdig talent. Ook volgend jaar hopen wij weer concerten te mogen organiseren, maar we zijn dan afhankelijk van de steun van de bewoners van Ommoord. Voor bewonersinitiatieven van meer dan €2500,- vindt er een stemming plaats via Mijn Rotterdam. U kunt een account aanmaken als u online wilt stemmen, maar u kunt ook per post stemmen of uw stem in de stembus in het Buurtwerk-gro-up Huis van de Wijk, Sigrid Undsetweg 300, deponeren. Wij hopen dat voldoende mensen uit Ommoord ons initiatief zullen steunen zodat wij ook volgend jaar verder kunnen gaan. In oktober kunt u uw stem uitbrengen voor de volgende ronde bewonersinitiatieven. Wij verwachten in die ronde deel te kunnen nemen.

Al enige tijd zijn wij bezig met de beleveniswijzer 'Van water weten in het Ommoordse Veld'. U leest alles over het waterbeheer op https://www.beleveniswijzer.nl/ommoordseveld/waterbeheer . Naast een uitgebreide toelichting op de website proberen we u tijdens een wandeling te laten zien hoe het waterbeheer plaatsvindt. Elke keer voegen we daar een element aan toe. Zo zijn deze zomer onze vrijwilligers bezig geweest met het monteren van NAP-bordjes (gesponsord door Hoogheemraadschap Schieland en Krimpenerwaard) op een aantal stuwtjes langs het Witsenburgpad, het Callunapad en op De Blijde Wei. Te zien is dat er veel hoogteverschillen zijn in de waterstanden. Dat maakt het waterbeheer in het Ommoordse Veld voor het hoogheemraadschap en Stadsbeheer ingewikkeld. Dat merken wij doordat sommige delen van het Ommoordse Veld onder water staan, terwijl op andere plekken slootjes bijna droog staan.
Het eerstvolgende projectje is het markeren van de inlaat bij de tussenboezem, daarna staan er nog enkele grotere projecten gepland.

Deze zomer heeft de Werkgroep Ommoordse Veld zich vooral beziggehouden met de flora en fauna. Er is veel moois te zien in het Ommoordse Veld. Wij willen een beleveniswijzer en een route maken zoals bij 'Van water weten'. Diverse natuurorganisaties adviseren ons hierbij. Op zaterdag 1 oktober hopen wij deze beleveniswijzer openbaar te maken. Op die zaterdag organiseren wij samen met De Blijde Wei ook een oogstfeest op De Blijde Wei. We doen dan in elk geval iets met het fruit uit de hoogstamboomgaard en er zijn streekproducten, waaronder ook kunst van kunstenaars uit de buurt, te koop. Bij het ter perse gaan van deze uitgave was het precieze programma van 1 oktober nog niet bekend. Kijk tegen die tijd op http://ommoordseveld.boo.nl/ , op de Nieuwsbrief van de BOO, of op de Facebookpagina van Natuurstad, Ommoordse Veld of Ommoord Nieuws

Gezond Natuur Wandelen

Voldoende beweging is goed voor onze gezondheid. Toen er door corona niet zo veel mogelijk was hebben velen het wandelen ontdekt. Wandelen in de natuur is niet alleen goed voor je fysieke, maar ook voor de mentale gezondheid. Je wordt er rustiger van en gaat positiever denken.

Stichting Gezond Natuur Wandelen is er voor iedereen die meer wil bewegen en van de natuur wil genieten. Op meer dan 100 locaties in het hele land worden wekelijks wandelingen georganiseerd. In Rotterdam op 6 plekken, waaronder in Ommoord. Elke donderdagmorgen start de wandeling onder leiding van Anita van Keulen om 10.00 uur op kinderboerderij De Blijde Wei. Er wordt een uur gewandeld in rustig tempo en na afloop is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken. De routes variëren en zijn niet langer dan 5 km. Het is geen natuurexcursie, de nadruk ligt op het wandelen, op het gezond bewegen. Wel is er altijd wel ergens iets speciaals te zien onderweg. Deze keer was dat het volkomen gladde spiegelende water en de ooievaars die dit jaar voor het eerst broeden op het nest bij De Blijde Wei.

De wandelingen gaan altijd door, weer of geen weer. Meestal valt het weer erg mee als je eenmaal buiten bent. Het is laagdrempelig, je hoeft je niet op te geven, je komt wanneer je zin hebt. Het is gratis, alleen het kopje koffie of thee na afloop is voor eigen rekening.

Op 5 mei, Bevrijdingsdag, was ik vrij en kon ik een keer meelopen. Vanwege de vakantie was er maar een klein groepje. Meestal loopt men met 8-10 mensen. Paula Hilt uit Ommoord, die al een hele tijd meeloopt, vindt het gezellig om eens per week samen met anderen door de natuur te lopen. Je leert buurtbewoners kennen en vindt in de natuur vanzelf wel een onderwerp van gesprek. In een groep praat je nu eens met die en dan weer met die en zo is dat uurtje wandelen al heel snel om. Het kopje koffie na afloop is altijd een plezierige afsluiting.

Lijkt het u leuk? U kunt altijd een keer meelopen om het te proberen. U hoeft zich niet aan te melden, zorg gewoon dat u op donderdagmorgen om 10.00 uur op De Blijde Wei bent en sluit u aan bij de groep. Ook nieuwe begeleiders zijn van harte welkom. Meer informatie over Gezond Natuur Wandelen vindt u op
https://www.gezondnatuurwandelen.nl/

Maandelijks Kunstcafé in Huis van de Wijk Ommoord.

Na de zomer gaat de Vereniging Kunstkring Prins Alexander weer van start met haar maandelijkse Kunstcafé. Leden van de Kunstkring en belangstellenden komen bij elkaar om de activiteiten, zoals exposities en samen kunst maken te bespreken. Gezelligheid en samenzijn staat voorop. Belangstellenden voor de beeldende kunst zijn altijd van harte welkom. Het Kunstcafé is elke 1ste dinsdag van de maand in het Huis van de Wijk Ommoord (Molshoop) aan de Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV in Rotterdam-Ommoord (nabij metrohalte Hesseplaats).

Het programma voor najaar 2022 ziet er als volgt uit:

Dinsdag 6 september aanvang 19.30 uur. Introductie "Effectief met Passe-Partouts", mini-workshop door KPA-lid John Koot.
Dinsdag 4 oktober, aanvang 19.30 uur. Ledenpresentatie. Nieuwe leden van de Kunstkring presenteren plenair hun werk, onder meer KPA-lid Dan Rubens met "Etaleren en kunst".
Dinsdag 1 november, aanvang 19.30 uur. Gesprek aan tafel. Leden en belangstellenden nemen hun portfolio's, showmappen, plakboeken en publicaties mee om in groepjes samen te bespreken. Onder meer Herman Schouwenburg (tekeningen), Els Mulder (olieverf) en Nel van der Poel (textiel).
Dinsdag 6 december, aanvang 19.30 uur. Bespreken van de plannen voor 2023, zoals het jaarlijkse Kunst Concours, Kunst Podium Prinsen Park in juni, Kunst- en Atelierroute in september etc.
Dinsdag 3 januari, aanvang 19.30 uur. Inluiden van het nieuwe jaar 2023.
De Kunstkring telt 80 leden, kunstenaars en op de Kunstcafé-bijeenkomsten zijn er gemiddeld 40 deelnemers. Het is ook een prima plek voor beginnende kunstenaars en kunstenaars die nog geen lid zijn van de Kunstkring om een keer kennis te komen maken met collega-kunstenaars uit de omgeving. Leden van de Kunstkring zijn uitvoerend kunstenaars, beginners en ervarenen, die wonen of werken in het gebied Rotterdam Prins Alexander.

Foto: Kunstcafé van juli 2022. Elk idee en elke stem telt.ag

Kunstwandeling Ommoord voor de 12e keer.

Bewonersstichting De Witte Bollen verzorgde dit jaar alweer haar 12e kunstwandeling door Ommoord op zaterdagmorgen 3 september.
Van de kunstwerken in de buitenruimte van Rotterdam-Ommoord werden er 10-15 kunstwerken bezocht en toegelicht door de gids.
Onderweg werden ook andere Ommoordse wetenswaardigheden aangestipt. De route was weer net iets anders dan in voorgaande jaren. Om 10.00 uur verzamelden we in het Huis van de Wijk Ommoord (Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV Rotterdam). We begonnen met een korte toelichting en een kop koffie.

Daarna een rustige wandeling van ca. 2 uur door Ommoord. We sloten af, weer in het Huis van de Wijk met wat napraten onder het genot van koffie en een broodje. Start en einde zijn dus op dezelfde plek.
Voor de bijdrage van € 15,- kreeg men de wandeling onder leiding van een gids, een afdruk van de route, tweemaal koffie en een broodje.

Er is een geheel vernieuwde wandelroutebeschrijving gemaakt en ook het boek met uitgebreide achtergrondinformatie 'Kunst in Ommoord' is in een 5e druk opnieuw bijgewerkt. Deze vernieuwingsslag is mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van Rotterdam Cultuur Concreet.

CULTUUR CONCREET

Wonen in Ommoord

Er is weinig verloop in Ommoord. Daar wij graag wilden weten hoe u als bewoner Ommoord ervaart, hebben wij deze enquête opgezet. De vragen zijn gesteld aan mensen die buiten de ring wonen (hoofdzakelijk laagbouw) en aan de mensen die in appartementen wonen (hoogbouw).

Hoe prettig vindt u Ommoord in het algemeen?
98% geweldig, kans is klein dat ik Ommoord verlaat.

Wat vindt u over het algemeen van de bouw en woningen in Ommoord?
We hebben hier veel groen, het is overzichtelijk, ruim opgezet. Meerdere personen vinden het een dorp, met de faciliteiten van een stad. Alleen moet er voor de jongeren (bedoeld wordt middelbare scholieren) wat meer worden gedaan. Een bioscoop zou al een aardige toevoeging zijn.

Wat vindt u van de woonomgeving in Ommoord, ik bedoel bv. woonerf, de bestrating, groenvoorziening, verlichting enz.? En de manier hoe het wordt bijgehouden?
Aan de bestrating, trottoir (stoep/voetpad), mag wel wat meer worden gedaan. Het is voor mensen met een rollator en scootmobiel soms knap lastig. Verder groeit het onkruid er vaak ver overheen, zodat passeren lastig is. Over de verlichting is iedereen tevreden.

Wat vindt u van de speelvoorzieningen voor de kinderen in Ommoord?
Worden de speelvoorzieningen netjes bijgehouden, kunnen de kinderen hier leuk en veilig spelen?
Daar zijn de jongere ouders tevreden over, ook grootouders die op de kleinkinderen passen zijn blij met de speelvelden bij hen in de buurt.

Zijn er voldoende scholen, winkels, openbaar vervoer, bibliotheek, buurthuis, sport-, zorg- en medische voorzieningen in Ommoord?
Op een enkeling na is iedereen tevreden, alles is er. Ook hier weer een kritische noot door ouders van middelbare scholieren. Voor deze groep is er te weinig. Zo gauw ze ouder worden gaan ze liever naar het centrum.

Heeft u in Ommoord overlast van (het gedrag van) anderen? Denk hierbij aan geluidsoverlast, andere overlast van buurtbewoners en/of overlast van rondhangende jongeren of criminaliteit.
Volgens de meesten niet en gaan ze goed met de buren om. Een hond die blaft wordt meestal onderling opgelost. Een enkeling heeft last van dagelijks knutselende buren, tv of radio die ze woordelijk kunnen volgen. Zou fijn zijn als het niet oplosbaar is en ze klagen bij de politie, dat die er aandacht aan zou kunnen besteden.

Voelt u zich veilig in Ommoord, durft u 's avonds nog over straat?
Ouderen gaan in principe, als het niet hoeft, niet meer over straat. Mensen die nog in het arbeids-

proces zitten voelen zich over het algemeen veilig, zoeken niet de donkere plaatsen op, zoals lopen door de wijktuin en parkjes.

Heeft u in Ommoord last van vervuiling? Denk hierbij aan zwerfvuil, stank, verkeerd geplaatst vuilnis en hondenpoep etc.

Er is wel veel zwerfvuil, dit wordt vaak in de bosjes en parkjes gegooid, dicht bij supermarkten en waar wat gegeten en gedronken wordt. Het is dat een aantal bewoners regelmatig dit vuil verzamelt, zodat Ommoord er toch nog redelijk netjes uit ziet. Ook wordt er bij de laagbouw geklaagd over vuilnisbakken die niet op eigen terrein staan, maar op het trottoir of woonerf.

Heeft u in last van verkeer? Denk aan verkeersdrukte, verkeerslawaai, rijgedrag, onvoldoende parkeerplaatsen, verkeerd parkeren etc.

Over het algemeen hebben de bewoners 's nachts meer last van het verkeer, vooral zij die langs de snelweg wonen. Ze zien dan ook op tegen het openen van de nieuwe A16. De huidige geluidswal rond de snelweg is niet hoog genoeg. Verder denken sommige automobilisten dat de rondweg om de hoogbouw een racecircuit is en zij een soort Max Verstappen. Bij de scholen is algemeen bekend dat ouders vaak voor en rond de school kriskras parkeren, terwijl er verderop parkeerplaatsen genoeg zijn. Dit ergert de bewoners die weg moeten mateloos. Ook het af en aan rijden op een woonerf voor een enkele boodschap wordt als overlast gezien. Verder is er ergernis over de deelschooters die op de stoep staan zodat je er niet meer langs kunt met je scootmobiel.

Hoe denk u over de BOO (Bewoners Organisatie Ommoord), weet u dat er een infobalie is in het Romeynshof? En hoe denkt u over de wijktuin?

Ommoord Nieuws, het blad dat een paar maal per jaar in de bus valt, wordt niet door iedereen gelezen. Lezers zijn er zeer positief over. Ook het digitale nieuws wordt regelmatig gelezen. Maar niet iedereen is op de hoogte, 70 % van de ondervraagden leest het blad niet en zijn niet op de hoogte van de digitale versie.

De Wijktuin wordt als zeer goed beoordeelt. Een aantal van onze lezers vraagt dingend, de eenden etc. in de zomers niet te voeren. Het is slecht voor de beesten en lokt ratten om daar eens lekker rond te neuzen.

Noot:

Voor veel bewoners van de laagbouw zijn de slecht onderhouden brandgangen een grote ergernis. Weet u dat u als bewoners verplicht bent dit achter uw eigen tuin bij te houden? U kunt daar een hek neer zetten, maar dat ontneemt u niet de verplichting regelmatig onkruid etc, te verwijderen.

SKVR

WE GAAN WEER STARTEN MET MUZIEK EN DANS IN OMMOORD!

MAANDAG

Instrument	Docent	Tijd
Accordeon/piano	Flortia Cesnic	*In overleg*
Piano	Myrto Tzelisi	*In overleg*

DINSDAG

Instrument	Docent	Tijd
Zangclub+	Monique de Bruin	10:30 - 11:30
Viool	Saskis Venegas	*In overleg*
Gitaar	Danny Fuljhari	*In overleg*
Slagwerk	Peter van Vught	In overleg
Urban 6-8 jr.	Milla Amrani	16:00 - 17:00
Urban 8-12 jr.	Milla Amrani	17:00 - 18:00

DONDERDAG

Instrument	Docent	Tijd
Piano	John Visser	*In overleg*
Keyboard	Hans Mallant	*In overleg*
Saxofoon	Roeland Kapaan	*In overleg*
Romanov ensemble	Roeland Kapaan	20:15 - 22:15
Gitaar	Eric van Heijzen	*In overleg*

WOENSDAG

Instrument	Docent	Tijd
Piano	John Visser	*In overleg*
Muziek-avontuur	Carlo Broere	13:15 - 14:00
Try-out instrumenten mix	Carlo Broere	14:00 - 14:45
Musical kids	Monique de Bruin	15:30 - 17:00
Musical Teens	Monique de Bruin	15:30 - 17:00
Klarinet/ kinderorkest	Jaap Schoneveld	*In overleg*
Slagwerk	Jan Hendrik Hootsen	In overleg
Kleuterdans 4-6 jr.	Rowy Tebeest	13:15 - 14:00
Klassiek 6-8	Rowy Tebeest	14:00 - 15:00
Klassiek 8-12	Rowy Tebeest	15:00 - 16:00

VRIJDAG

Instrument	Docent	Tijd
Slagwerk	Jan Hendrik Hootsen	In overleg

SCAN DE QR CODE

Jezelf creatief ontwikkelen in Muziek of Dans?
Kom naar SKVR in de Romeijnshof! Muziekdocent Jaap Schoneveld en dansdocent Bernadette van Winden vertellen wat je kunt verwachten. “SKVR Dans heeft een divers aanbod voor kinderen, zodat ze vlakbij huis en met kinderen uit de buurt aan de slag kunnen,” vertelt Bernadette. “Iedereen is welkom en je kunt altijd binnenlopen voor een gratis proefles. Wil je eerst even komen kijken? Dat kan natuurlijk ook. Als je iets hebt uitgekozen kun je je op elk moment inschrijven via de website van SKVR.

Dansleerlingen doen regelmatig mee aan voorstellingen en presentaties. En we betrekken de ouders graag door ze af en toe uit te nodigen in een kijkles. Houd je naast dans ook van zingen en acteren? Dan is de Musical cursus echt iets voor jou. We hebben een groep voor kinderen en voor jongeren.”

Ook voor muzikale buurtgenoten is er genoeg te kiezen. Jaap Schoneveld: “We bieden lessen op verschillende instrumenten, voor alle leeftijden. En ben je jong en weet je nog niet wat je wilt? Dan kun je dat komen ontdekken in de Instrumentenmix cursus. Kinderen vanaf 8 jaar kunnen daarnaast gratis meedoen aan de Houtje Klepband op de woensdagmiddag. Dit is het kinderorkest dat regelmatig optreedt op plekken in de wijk en daarbuiten. Zo hebben we al gestaan op de podia van het North Sea Jazz festival, het International Filmfestival Rotterdam en zijn we zelfs op TV geweest,” vertelt Jaap enthousiast. “Ook de samenwerking binnen de Romeijnshof is waardevol. Bijvoorbeeld met de Bibliotheek waar we komend jaar weer actief zijn in de Kinderboekenweek.”

Voor volwassen is er naast de instrumentale lessen het Romanov Ensemble. Ze spelen een breed repertoire, van Bach tot Beatles en zijn gemiddeld iets ouder (40 plus). En is zingen echt jouw ding? Dan kun je naar de Zangclub 50 plus komen, op dinsdagochtend.

Wil je eerst een proefles Muziek volgen? Dat kan twee keer per jaar tijdens de proeflesmaand en tijdens een van de Open Huizen. Op 19 oktober organiseren we een muzikale speurtocht voor kinderen in samenwerking met de bibliotheek. Je kunt dan kennismaken met de docenten en instrumenten uitproberen. Deelnemers maken kans op een maand gratis muziekles.

Ontwikkelplan voor Landschapspark De Rotte

De rivier de Rotte is de naamgever van Rotterdam. Sinds vorig jaar bestaat er een visie voor de héle rivier en haar omgeving; het Ontwikkelplan voor Landschapspark De Rotte. Deze visie is opgesteld door het recreatieschap Rottemeren, een samenwerkingsverband van de gemeenten Rotterdam, Zuidplas en Lansingerland. Het recreatieschap beheert voor deze gemeenten recreatiegebieden als het Lage en Hoge Bergse Bos, de Eendragtspolder en de Bleiswijkse Fles.

Landschapspark De Rotte

Onder de naam Landschapspark de Rotte willen we gezamenlijk werken aan het mooier, groter en sterker maken van de Rotte als verbindende rivier tussen Rotterdam en het open en groene landschap ten noordoosten van de stad. Daarbij werken we aan betere routes, meer recreatieve mogelijkheden, meer natuur en biodiversiteit en waar mogelijk ook nieuwe recreatiegebieden. Omdat het Landschapspark De Rotte groter is dan de gebieden van het recreatieschap, onderzoeken we ook hoe we hierbij regionaal kunnen samenwerken.

Het Ontwikkelplan beschrijft uitgangspunten voor de verdere ontwikkeling van het Landschapspark De Rotte, zoals:

- De Rotte als centrale as in het Landschapspark;
- Groenblauwe ribben (routes) die de dorpen en de stad met het Landschapspark verbinden;
- Duidelijk herkenbare grenzen, park- entrees en routes met gastvrije ontvangsten;
- Vier landschappen met elk een eigen karakter (stad, bos, water en polders).

Aan de hand van deze uitgangspunten bouwen we het Landschapspark verder uit.

Rotterdamse Rotte

Gemeente Rotterdam werkt zelf al langer aan de Rotte, vooral tussen de Nieuwe Maas en de A20. Afgelopen jaren zijn in het centrum op meerdere plekken langs de Rotte nieuwe steigers, verblijfplekken en routes aangelegd. Bijvoorbeeld bij de Leuvekolk, het Grotekerkplein, de Linker Rottekade en de Crooswijksebocht.
De komende tijd breiden we onze aandacht uit naar de Rotte ten noorden van de A20, tot aan de Zevenhuizerplas. Daarmee komen ook de Rotte-

oevers in de buurt van Ommoord en het Molenlaankwartier in beeld. Zo draagt Rotterdam haar steentje bij aan de ontwikkeling van Landschapspark de Rotte.

De gemeente heeft de afgelopen tijd opgaven en initiatieven langs de Rotte in beeld gebracht. Daarbij hielden we rekening met de ambities uit het Ontwikkelplan. De volgende stap is om een plan van aanpak voor de komende periode te maken, dat past bij de ambities in het coalitieakkoord, 'Eén Stad'. In dat coalitieakkoord staat als aandachtspunt voor de komende vier jaar: 'We stimuleren de levendigheid van onze rivieroevers, door bijvoorbeeld meer horecavoorzieningen en terrassen aan het water mogelijk te maken.' We richten ons daarom niet alleen op fysieke maatregelen zoals kades aanleggen, maar bijvoorbeeld ook op activiteiten en ondernemers. Daarbij gaan we ook in gesprek met de wijkraden, om te verkennen welke kansen en opgaven de bewoners rondom de Rotte zien voor dit gebied.

Andorra Shoes

Schoenen voor dames en heren

Andorra Shoes heeft een ruime keuze in schoenen speciaal voor steunzoolgebruikers. Daarnaast voeren wij een breed assortiment voor zowel smalle als brede voeten in de maten G t/m K en hebben wij veel pantoffels van het merk Rohde.

Wij hebben in onze collectie de volgende merken: Verhulst, Ara, Rohde, Rieker, Jana, Jenny, Caprice, Tamaris en Marco Tozzi.

Gratis parkeren rondom het winkelcentrum

ANDORRA SHOES

Andorra Shoes • Winkelcentrum Binnenhof 84 • Tel. 010-41 000 26
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 09:30 - 17:30 uur • www.andorashoes.nl

Rouwcentrum Alexander

Sfeervolle familiekamers
Kleinschalig rouwcentrum

Salet Uitvaartverzorging

Telefoon 010 - 707 15 40
24 uur per dag bereikbaar

Jacob van Akenstraat 78, Rotterdam

Sinds 1975 het vertrouwde adres in Ommoord:

Tandtechniek
BENISI

- Reparaties klaar terwijl u wacht
- Vervaardiging van kunstgebitten, partiële protheses en frames
- Wij maken eerst pas-ontwerpen
- Thuisbezoek is mogelijk

Vergoeding
van alle ziektekostenverzekeraars

Geopend:
ma./di./do.: 09.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur
wo. en vr.: 09.00 - 12.00 uur

Telefoon: 010-421 58 91 / 06-249 148 26
Hanespoordoorn 28, Rotterdam - Ommoord
www.benisi.nl

R. Schoonheim

Spaanse privéles/bijles
overdags

Email:
roy.schoonheim@gmail.com
Info:
06 252 267 61

Gezocht medewerkers BOO

Al ruim 50 jaar is de Bewoners Organisatie Ommoord, ook bekend als de BOO, actief in de wijk. De BOO stelt zich tot doel de leefbaarheid in de wijk te bevorderen en te bewaken en de bewoners te informeren over alle voor hen relevante zaken.
Met ruim 50 vrijwilligers voornamelijk uit Ommoord die verdeeld zijn in werkgroepen, zijn wij actief op diverse gebieden in de wijk. Het Ommoordse Veld, de Wijktuin, Redactie Ommoord Nieuws, Website, Digitale Nieuwsbrief en Facebook, Informatiepunt en Buitenruimte. Wij opereren van uit het Wijkgebouw de Romeynshof.

Zonder vrijwilligers kunnen wij al deze taken niet uitvoeren. Wij zijn op zoek naar versterking van het bestuur, medewerkers informatiepunt, een ict'er, boekhouder en/of administratief medewerker.

Medewerker Informatiepunt

Er is regelmatig plaats voor een medewerker informatiepunt. Voor deze taak in onze organisatie is een goede beheersing van de Nederlandse taal en computervaardigheden een vereiste. Een goede kennis van de wijk is een pré. De werktijd is 's middags op werkdagen van 13.30-15.30 uur.

Bestuursleden

Wij zijn op zoek naar bestuursleden. De bestuursleden komen iedere maand bij elkaar om de stand van zaken te bespreken over onderwerpen waar de BOO zich mee bezig houdt. Tijdsbeslag is ongeveer 2 uur per week.

Penningmeester

Wij zoeken een penningmeester die samen met de voorzitter en de secretaris het dagelijks bestuur vormt. Als penningmeester regel je de financiële zaken van de organisatie, produceert de jaarcijfers en legt daarover verantwoording af aan het algemene bestuur.

Bezorgers

Bezorgers om 3 maal per jaar Ommoord Nieuws te bezorgen van hen wordt verwacht dat ze ervaring hebben met het bezorgen en kennis van de wijk. Er staat een vergoeding tegenover.

Contactpersoon

Secretaris Jan Kluiters info@boo.nl
telefoon: 06-38470977

Een VOG-verklaring wordt door ons aangevraagd

Adressen in de wijk

Bewoners Organisatie Ommoord
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4206576** info@boo.nl

Wijkcentrum Romeynshof
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4204099**

Gezondheidscentrum Ommoord
Briandplaats 15, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

Buurtwerk Huis van de Wijk
Tel: 010-4553799
Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV

Centrum voor Jeugd en Gezin (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
Thomas Mannplaats 150
https://www.rotterdam.nl/locaties/cjg-prins-alexander/, tel. **088-2010000**

Advies- en steunpunt huiselijk geweld
https://veiligthuisrr.nl, tel **0800-2000**
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

Alarmnummer bij spoedeisende zaken
Ambulance, Brandweer en Politie **112**

Spreekuur van de wijkagent
Arjan van Heusden (Ommoord-west), Cavil Koksal (Ommoord-oost)
Brenda van der Most (Ommoord-zuid)
Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de politie www.politie.nl

Ommoord Informatiepunt (BOO)
Informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur

Gemeentelijke diensten via 14010

Gemeentelijke Ombudsman
info@ombudsmanrotterdam.nl tel. 010-4111600

Via Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander
www.rotterdam.nl

Gebiedsnetwerker Eduard Autar
tel. **010-2672538,** er.autar@rotterdam.nl

Stadswinkel
Prins Alexanderplein 21
www.rotterdam.nl/voorzienigen:
stadswinkelprinsalexander

Vraagwijzer
Prins Alexanderplein 21
gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Huurdersvereniging Ommoord
Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. **010-4560673**

Woonoverlast
https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/woonoverlast/

Geluids-stank of stofoverlast in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888 333555**

Overige meldingen of klachten
Hoogheemraadschap Schieland-Krimpenerwaard
tel.**010-4537356**
Stedin tel. **0800-9009** (Nationaal storingsnummer)
Eneco storingen tel. **0800-0072**
Evides waterleiding tel. **0900-0787**

RET klantenservice
Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur, vr.9.00-21.00 uur.
Tel. **0900-5006010**
OV Chipkaart kwijt **09000980**

Blokkeernummers bij verlies of
ABN-AMRO tel. **0900-0024**
ING tel. **020-2288800**
Rabobank tel. **088-7226767**
Overige banken tel. **0800-0313**

Overzicht activiteiten Romeynshof

LCC functie

LCC staat voor Lokaal Cultuur Centrum, dit houdt in dat er budget is toegekend om wijkbewoners een podium te bieden om talenten te ontplooien. Daarnaast om op een laagdrempelige manier cultuur aan te bieden in de vorm van zang- dans en theatervoorstellingen.

Info: 010 4204099
Adres:
Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam

SKVR

Maandag	activiteit	contact
10:30-11:30	StoelFIT (groep is vol)	www.fitrotterdam.net
13:00-16:00	Bridgeclub (mevr. Barzilaij)	nettybarzilaij@upcmail.nl
13:00-14:00	StoelFIT dames én heren	www.fitrotterdam.net
14:00-15:00	EnerZIT (groep is vol)	www.fitrotterdam.net
19:00-20:00	EnerFIT vanaf 40 jaar	www.fitrotterdam.net
Dinsdag		
09:45-10:45	Yoga-pilates	monique@yoga-pilates.nl
12:30-15:00	Taallessen	www.alsare-academie.nl
16:00-17:00	Urban danslessen 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen/dans
17:00-18:00	Urban danslessen 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen/dans
18:00-20:30	Taallessen	www.alsare-academie.nl
19:00-21:00	Danslessen	Info@jawalatino.nl
19:30-22:00	Carajillo	www.carajillo.nl
19:30-21:30	Rotterdams Smartlappenkoor	
	"mag geen naam hebben"	https://maggeennaamhebben.nl
Woensdag		
09:00-10:00	EnerFIT (groep is vol)	www.fitrotterdam.net
10:00-11:00	EnerFIT tussen 60 en 85 jaar	www.fitrotterdam.net
13:15-14:00	Kleuterdans	https://skvr.nl/cursussen/dans
14:00-15:00	Klassiek 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen/dans
15:15-16:15	Klassiek 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen/dans
19:00-20:00	RelaxFIT	www.fitrotterdam.net
20:00-22:00	Popkoor 4 you	http://www.popkoor4you.nl
20:30-21:30	Yoga-pilates	monique@yoga-pilates.nl
Donderdag		
10:00-11:00	Gym Z. Amerikaanse muziek	010-4204099 LCC Romeynshof
10:30-11:30	Spaanse les	https://rayodesol.nl
12:30-15:00	Taallessen	www.alsare-academie.nl
14:00-16:00	Rummicub	010-4208885 mevr. Van Gennep
20:00-22:00	Capella Rotterdam	troostjos41@gmail.com
Vrijdag		
10:00-11:00	Gym Z. Amerikaanse muziek	010-4204099 LCC Romeynshof

PLUS Verhoeven

Alweer de Beste Supermarkt van Nederland. Volgens nederland.

Alweer!

Beste Supermarkt van Nederland 2022

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. (Ze kunnen elkaar ook overlappen.) Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

V	M	T	K	A	H	E	G	R	E	D	N	U	R	R
M	E	W	T	O	I	L	E	T	P	A	P	I	E	R
A	L	G	A	S	M	C	B	H	A	R	I	N	G	B
H	K	E	A	S	E	M	A	E	T	R	O	T	I	O
N	P	N	R	P	V	L	U	G	L	I	K	T	N	T
E	E	S	T	A	O	E	Y	E	T	E	T	S	I	E
E	D	I	P	R	T	R	R	I	J	E	G	P	E	R
B	D	A	U	W	O	A	D	Z	R	P	V	E	R	S
N	E	A	N	S	Z	N	A	B	A	Y	I	K	N	I
E	O	T	T	O	O	O	A	M	F	C	R	U	E	W
D	C	S	E	C	M	L	K	I	O	M	H	R	K	I
A	IJ	A	N	E	L	I	I	H	L	T	P	T	U	K
R	R	P	K	E	T	E	L	O	T	S	I	P	E	C
B	D	O	N	E	N	O	B	E	I	F	F	O	K	R
O	B	O	U	I	L	L	O	N	W	O	R	S	T	R

©www.puzzelpro.nl

BEENHAM
BELEGEN
BITTERBALLEN
BLIK
BOTER
BOUILLON
BRADEN
CAKE
CONDITIONER
CURRY
DROP
GYROS
HARING
KEUKENREINIGER
KIWI
KOFFIEBONEN
KRAT
KUIPJE
LIMONADE
MELK
MIHOEN
NASI
OLIE
PASTA
PISTOLET
PREI
RECEPT
RUNDERGEHAKT
RIJST
SPEK
TAARTPUNTEN
TEAM
THEE
TOILETPAPIER
TOMAAT
UIEN
VEGA
VERS
WASVERZACHTER
WITLOF
WORST
WRAPS

Veel puzzel plezier!